

Vieillir à deux

Aides et entraide dans le couple



EntrACT' Entraide et Aide dans le Couple au Troisième âge

Sylvie Renaut, Sabrina Aouici, Célia Broussard, Malorie Peyrache, Julie Rochut

**SÉMINAIRE D'EXPLOITATION DES DONNÉES DU
DISPOSITIF D'ENQUÊTES CARE**

25 septembre 2018

Contexte

Contexte

Problématique

Méthode

Objectifs

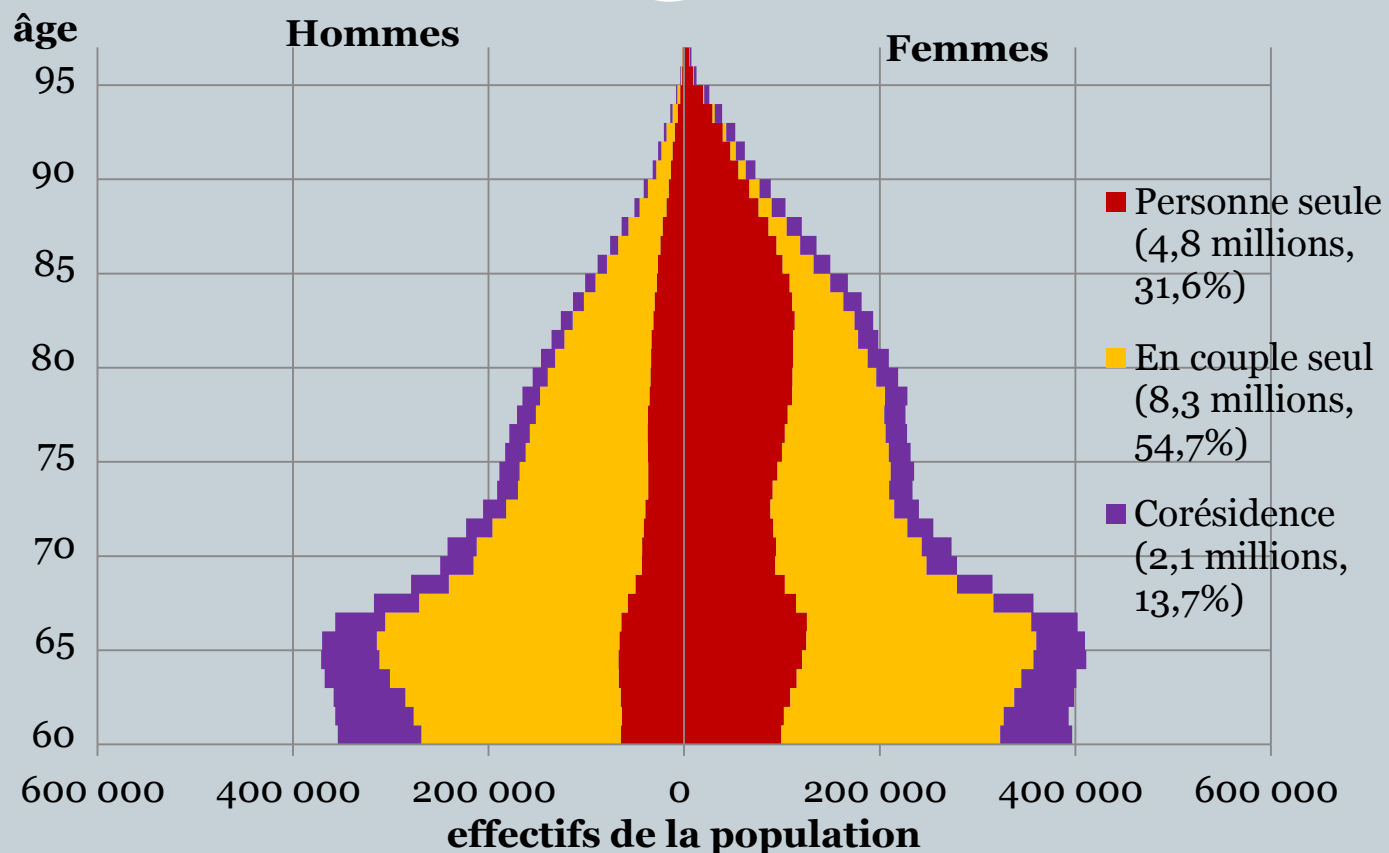
Terrain

Résultats

- Gains d'espérance de vie et générations nombreuses
 - importance numérique en % et volume de la vie à deux au temps de la retraite
- Aide des conjoints qui libère les enfants
 - Cf. Enquêtes « handicap et santé » HID1999 / HSM2008 ; à voir dans CARE2015 (60 & +)
- Notion de « proche aidant » élargie au conjoint en 2015
 - Loi ASV adaptation de la société au vieillissement
- Conjoints : témoins des premiers signes de fragilisation et d'adaptation au vieillissement

Vie en couple, mode de vie dominant à domicile

3



En couple : 55% à 60 ans ou plus, 38% à partir de 80 ans

Problématique

Contexte

Problématique

Méthode

Objectifs

Terrain

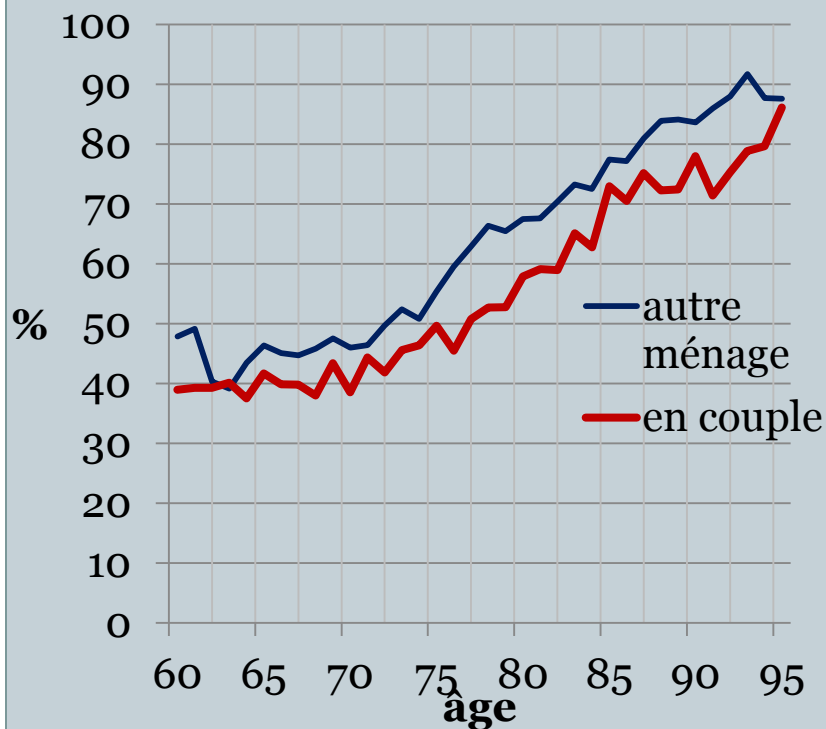
Résultats

- Entraide ou réciprocité des aides rarement appréhendée dans les enquêtes
- Hypothèses
 - Couple, pilier autour duquel s'organisent et se négocient les aides ?
 - Inégalité de genre dans la perception de l'entraide et des aides ?
 - Retard du recours à l'aide formelle ?
 - Intervention publique : logique de compensation /prévention ?

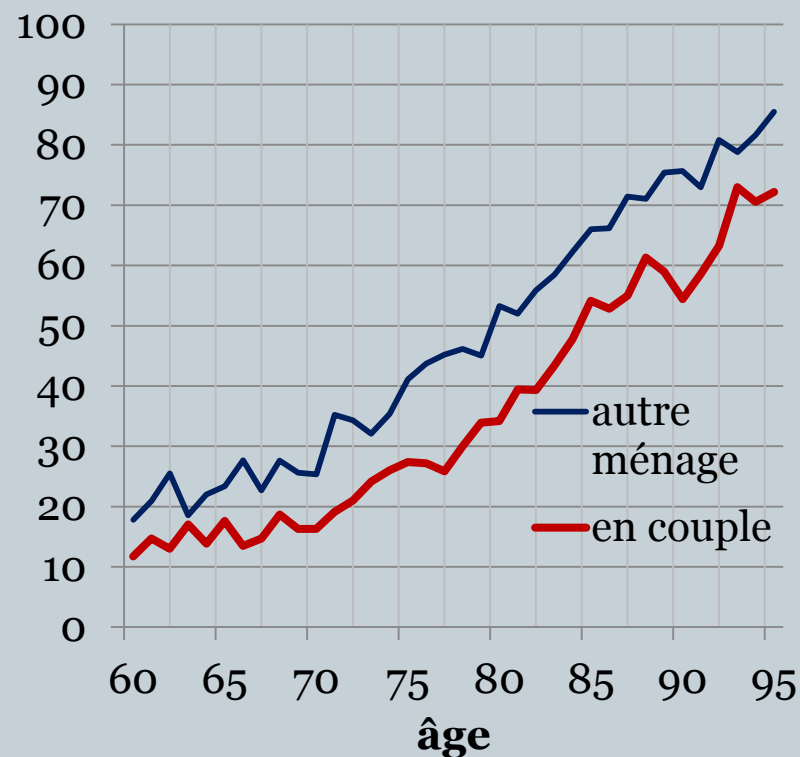
Aide aux personnes fragilisées à domicile

5

Aide des proches



Aide des professionnels

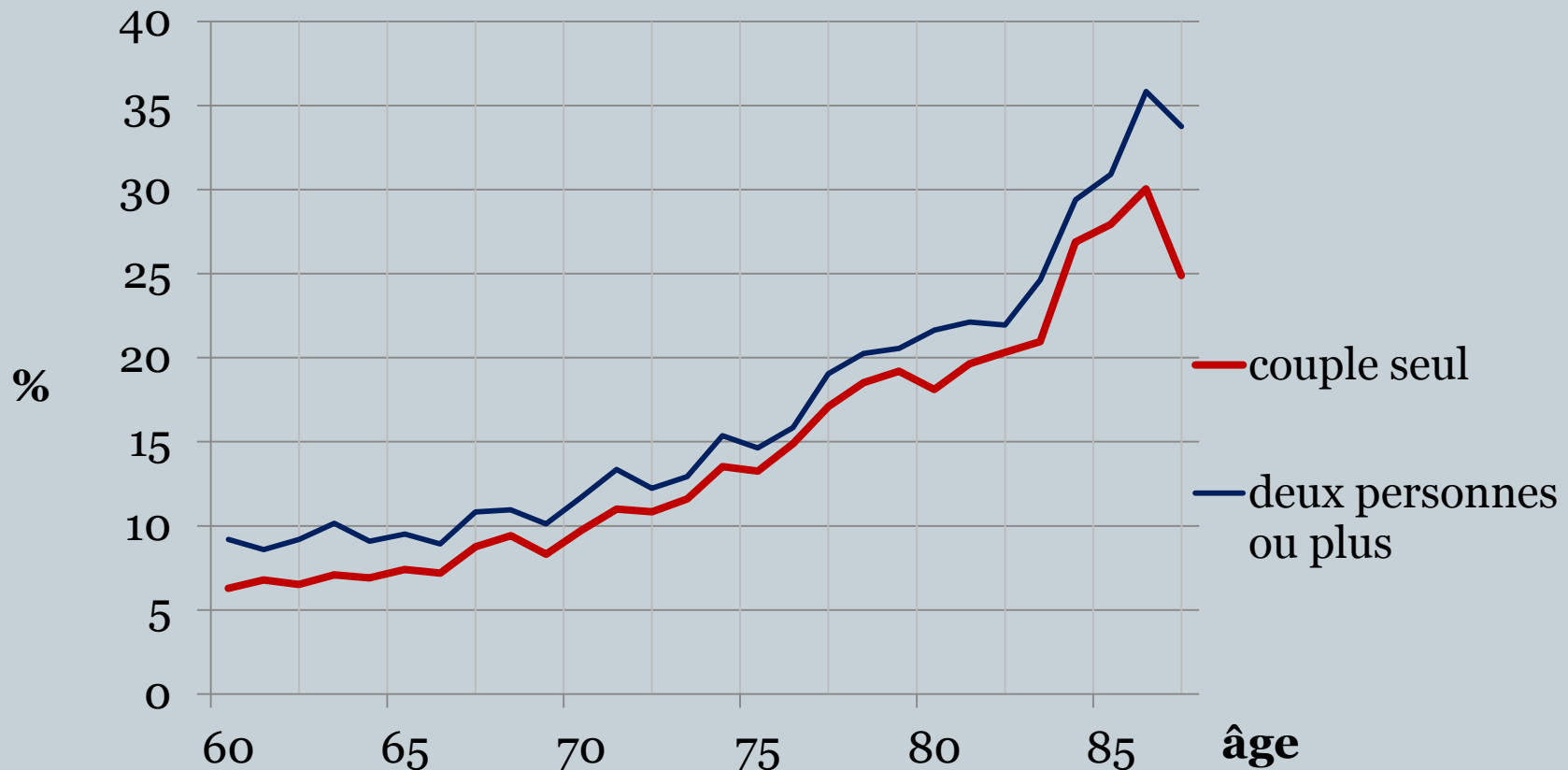


Des conjoints, au cœur de la problématique de l'aide dans le couple

Entraide au sein des ménages en Europe

6

Soins personnels, donnés/reçus dans le ménage, quotidiennement ou presque, pour se laver, se lever du lit, se vêtir ou se dévêtir



Méthode

Contexte

Problématique

Méthode

Objectifs

Terrain

Résultats

- **Appel à projet** de la Drees
 - réalisation de post-enquêtes qualitatives à la suite des enquêtes CARE Ménages et CARE Aidants
- **Échantillon** : ménages de deux personnes vivant en couple
 - seniors de 60 ans ou plus aidés par leur conjoint
 - en Île-de-France, Hauts de France, Pays de la Loire
 - ayant accepté le principe de rencontrer un chercheur pour un entretien complémentaire
- **Entretien** semi-directif à domicile (70 mn environ)
 - privilégier la parole de l'aidé et/ou de l'aidant sur le mode de vie à deux, la négociation des aides dans le couple et dans l'intimité du logement

Objectifs

Contexte

Problématique

Méthode

Objectifs

Terrain

Résultats

- Interroger **la conception et la représentation de l'aide** « en général » à travers la définition et son contenu qu'en donnent les enquêtés
- Observer la capacité à **faire pour** l'autre ce que l'on fait pour soi, **laisser faire** à l'autre ce que l'on fait habituellement soi-même
- Approfondir **les configurations d'aides**, le rôle de l'aide unilatérale, la part du soutien réciproque, la place de l'entourage et des aides extérieures
- Comment la vie en couple et l'interdépendance de la relation entre conjoints peuvent **renforcer** la capacité à faire face au besoin d'aide ou au contraire **restreindre la disposition à se faire aider**

Terrain

Contexte

Problématique

Méthode

Objectifs

Terrain

Résultats

- 81 fiches adresses reçues
 - 73 fiches adresses exploitées
 - ✦ **25 entretiens** (avril-sept. 2017)

- 38 personnes rencontrées
 - 13 entretiens en couple (senior aidé et conjoint aidant)
 - 5 seniors aidés
 - 7 conjoints aidants

- Grande diversité, par l'âge, les origines sociales, le parcours conjugal, familial, résidentiel et professionnel, l'état de santé et les pathologies

Résultats

Contexte

Problématique

Méthode

Objectifs

Terrain

Résultats

- Interroger la **conception et la représentation de l'aide** « en général »
→ Norme de solidarité à l'égard du conjoint et recours légitime aux professionnels pour épargner les enfants
- Approfondir les **configurations d'aides**
→ Quatre types de configuration croisant la capacité de chaque conjoint, ou d'un seul, à aider l'autre avec l'appui (ou non) de professionnels :
 - « mutualiste »
 - « traditionnelle »
 - « soutien aux aidants »
 - « effacement du couple »

Mutualiser les aides, entraide et réciprocité

11

9 entretiens : 5 couples, 4 femmes

CARE conjoint aidé : 4 hommes (73 ans) 5 femmes (67 ans)

- La retraite favorise l'entraide et les activités à deux
- Non-recours aux professionnels choisi /subi (considérations financières)

Elle : Pour aider mon mari, je n'ai besoin de personne, je suis là ! C'est plus moi qui ai besoin d'être aidée que toi ! (...) Quand il m'arrive certains jours de ne pas bouger du lit, alors c'est lui qui prend la maison en charge avec ses moyens.

Lui : C'est surtout pour nettoyer et passer l'aspirateur, enfin, j'y arrive quand même mais c'est difficile.

M. Minerve, 84 ans, militaire, DMLA devient aveugle ; Mme, 78 ans, dépressive , déménagement rapprochement des enfants

Conception **traditionnelle** de la vie en couple

12

5 entretiens : 2 couples, 2 femmes, 1 homme

CARE : 5 hommes aidés (74 ans) 5 femmes aidantes (65 ans)

- Spécialisation des rôles, non réciprocité des aides
- Non-recours aux professionnels revendiqué par les épouses gardiennes de l'intimité du couple et du foyer

Lui : Franchement, s'il y avait des gens de temps à autre, ça la soulagerait un petit peu. C'est surtout pour ma toilette

Elle : Moi, je veux pas, non, ça va, je suis là pour le moment, ça va, on gère.

M. Vandière, 72 ans, employé PTT , quadruple pontage, faible mobilité

Mme, 69 ans, a cessé de travailler après son mariage

Professionnels soutiens du conjoint aidant

13

5 entretiens : 3 couples, 2 hommes

CARE : 5 femmes aidées (84 ans) 5 hommes aidants (81 ans)

- Organisation domestique/soins confiés aux professionnels
- Conjoint aidant conteste les capacités résiduelles de l'épouse

Lui : Maintenant, c'est moi qui fais la cuisine, la lessive tout ça. Il faut bien...

Elle : ... parce que tu veux bien le faire !

Lui : Oui, mais je suis obligé de les faire parce que toi, tu peux plus les faire

Elle : Il y a encore des choses que je peux faire, c'est d'essuyer, quand même !

Lui : Oui, ça tu peux le faire.

Mme Gabelou, 80 ans, pneumopathie, polyarthrite psoriasique invalidante.

M. 77ans, tous les deux aides soignants à l'hôpital

Effacement du couple

14

**6 entretiens : 3 couples situation de handicap (72 ans)
3 couples Ehpad, 1 homme, 2 femmes (85 ans)**

- Des professionnels qui rythment le quotidien
- Place résiduelle du conjoint en Ehpad

Elle : On aime bien avoir un petit peu d'intimité quand même ! J'ai dit à la chef : « Écoutez, moi, ça m'arrange pas, vous les envoyez comme ça, sans qu'on sache, à n'importe quelle heure... »

Couple Révlon, 79 ans, fauteuil, déambulateur, veilleuse de nuit, garagiste

Lui : On reste à l'intérieur, de toute façon, elle est en fauteuil roulant, alors je sais [peux] pas sortir comme on veut

M. Triolet, 86 ans, facteur, Mme en Ehpad, 87 ans, dans les assurances

Entraide et aides dans le couple

15

Configuration des aides

- **Mutualiser** les aides, entraide et réciprocité
- Conception **traditionnelle** de la vie en couple
- Professionnels **soutiens du conjoint** aidant
- **Effacement du couple**

Renforcer ou restreindre la capacité à (se faire) aider

- **Renforce** la capacité du couple face à ses besoins, **retarde le recours** à l'extérieur
- **Restreint la disposition** à se faire aider par l'extérieur
- Recours extérieur soutien de l'aidant, **néglige capacité résiduelle** d'aide du conjoint
- Professionnels **écartent le couple** de la négociation et des décisions

Vieillir à deux

16

Hypothèses

- Couple, pilier autour duquel s'organisent et se négocient les aides ?
- Inégalité de genre dans la perception de l'entraide et des aides ?
- Retard du recours à l'aide formelle ?
- Intervention publique : logique de compensation /prévention ?

Constats

- Anticipation à deux, Adaptation l'un à l'autre, Accompagnement mutuel
- Prééminence des rapports de genre dans l'expression et la réponse au besoin d'aide
- Couple restreint la disposition à se faire aider
- Compensation tardive, menace l'équilibre conjugal

Éléments de réflexion

17

Objectifs d'action sociale /Observations terrain

- Action coordonnée pour les évaluations
- Invisibilité du conjoint aidant et de son besoin d'être aidé pour continuer d'aider
- Détection des fragilités
- Vieillesse ordinaire : limitations progressives, sans bouleversement majeur
- Événements de rupture (hospitalisation, veuvage, perte d'un conjoint)
- Ehpad, vulnérabilité du conjoint resté seul, sans aide, contraintes financières

Pistes d'action

- **Sortir d'une conception individualisée des offres de services** (aide légale ou extra-légale) pour une approche globale des ménages et répondre aux objectifs de prévention pour tous
- **Sensibiliser au mode de vie en couple** les différents échelons de l'action publique (cf. conférence des financeurs)
- **Associer les couples** aux politiques et aux messages de prévention



MERCI

