

3.9 État de santé

Les personnes handicapées déclarent plus souvent un mauvais ou un très mauvais état de santé général. Neuf personnes handicapées sur dix déclarent une maladie chronique, soit environ trois fois plus que dans l'ensemble de la population. Par ailleurs, l'obésité touche deux fois plus souvent les personnes handicapées que la population dans son ensemble.

Les personnes handicapées déclarent plus souvent un mauvais ou un très mauvais état de santé

En 2022 en France (hors Mayotte), plus de la moitié des personnes handicapées¹ (54 %) âgées de 16 à 64 ans vivant à domicile déclarent un mauvais ou un très mauvais état de santé (*graphique 1*), contre seulement 7 % dans l'ensemble de la population. Elles sont 32 % à se déclarer en « assez bon » état de santé (contre 19 %), et 14 % à se considérer dans un « bon ou très bon » état de santé (contre 74 %).

L'état de santé déclaré se dégrade avec la sévérité des limitations. Ainsi, 32 % des personnes qui sont limitées mais pas fortement dans leurs activités déclarent un état de santé bon à très bon et 19 % d'entre elles ont un état de santé mauvais ou très mauvais (respectivement 84 % et 1 % pour les personnes pas limitées du tout).

Neuf personnes handicapées sur dix déclarent une maladie chronique

La quasi-totalité des personnes handicapées (93 %) déclare avoir une maladie ou un problème de santé qui soit chronique ou de caractère durable (*graphique 1*). C'est 10 points de plus que les personnes limitées, mais pas fortement (83 %) et presque 5 fois plus que les personnes pas limitées du tout (19 %).

60 % des personnes handicapées sont en situation de surpoids ou d'obésité

En 2022, 58 % des personnes handicapées sont en situation de surpoids ou d'obésité, contre 42 % de l'ensemble de la population (**Indice de masse corporelle [IMC]**) (*graphique 2*). Cet écart s'explique non par le surpoids, dont les taux sont semblables chez les personnes handicapées et dans l'ensemble de la population (28 %), mais par une obésité beaucoup plus fréquente chez les personnes handicapées, notamment sous sa forme la plus sévère. Par rapport à l'ensemble de la population, les personnes handicapées sont environ deux fois plus souvent en situation d'obésité modérée (18 % contre 10 %) et trois fois plus souvent en situation d'obésité sévère ou massive (12 % contre 4 %). L'obésité est plus fréquente chez les personnes handicapées de tout âge, mais elle l'est particulièrement chez les plus jeunes (19 % contre 5 % dans l'ensemble des 16-25 ans) et les plus âgés (35 % contre 18 % chez les plus de 45 ans).

À l'autre bout du spectre, les personnes handicapées sont à peu près aussi souvent en situation de sous-poids que l'ensemble de la population (6 % d'entre elles ont un IMC inférieur à 18,5 kg/m², contre 5 % dans l'ensemble de la population). Au total, alors que plus de la moitié de la population possède une corpulence dite « normale » (54 %), seulement un tiers des personnes handicapées sont dans ce cas (36 %). ■

Pour en savoir plus

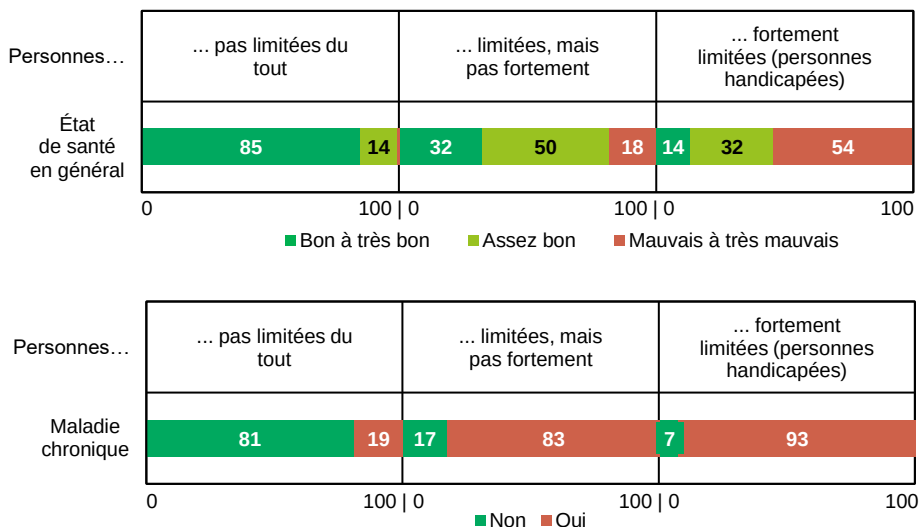
- > Baradji, E., Dauphin, L., Eidelman, J.-S. (2021, février). [Comment vivent les personnes handicapées – Les conditions de vie des personnes déclarant de fortes restrictions d'activité](#). DREES, *Les Dossiers de la DREES*, 75.
- > Leduc, A., Deroyon, T., Rochereau, T. (2021, avril). [Premiers résultats de l'enquête santé européenne \(EHIS\) 2019 – Métropole, Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion, Mayotte](#). DREES, *Les Dossiers de la DREES*, 78.

¹ Les personnes identifiées comme handicapées ici sont celles ayant déclaré être « fortement limitées » dans les activités que les gens font habituellement, depuis au moins six mois, à cause d'un problème de santé

(indicateur GALI). Elles représentent 6,3 % de l'ensemble de la population âgée de 16 à 64 ans d'après l'enquête SRCV de 2022 (annexe 1).

Graphique 1 État de santé en général et présence d'une maladie chronique

En %



Note > Dans l'ensemble de la population étudiée, 7 % des personnes sont fortement limitées, 11 % sont limitées, mais pas fortement, et 82 % ne sont pas du tout limitées.

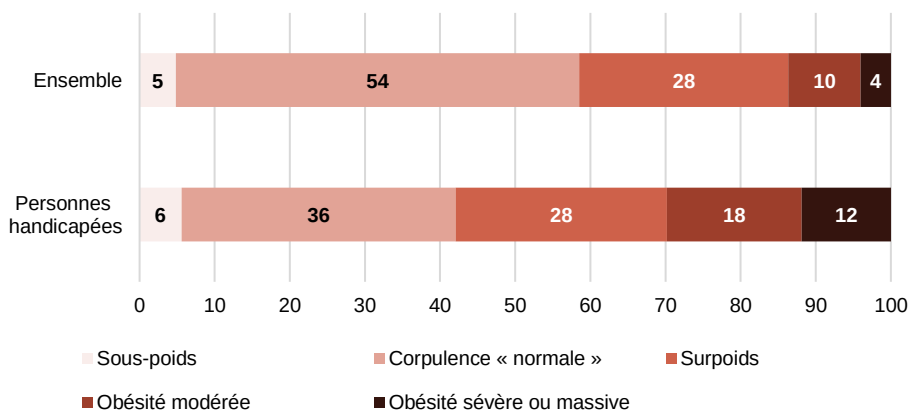
Lecture > 54 % des personnes handicapées déclarent un mauvais ou un très mauvais état de santé, contre 1 % des personnes pas limitées du tout. 93 % des personnes handicapées déclarent une maladie chronique, contre 19 % des personnes pas limitées du tout.

Champ > France (hors Mayotte), personnes âgées de 16 à 64 ans et vivant dans un ménage ordinaire.

Source > Insee, enquête Statistiques sur les ressources et conditions de vie 2022, traitement DREES.

Graphique 2 Indice de masse corporelle (IMC) des personnes handicapées

En %



Lecture > 12 % des personnes handicapées sont en situation d'obésité sévère, contre 4 % de l'ensemble de la population.

Champ > France (hors Mayotte), personnes âgées de 16 à 64 ans et vivant dans un ménage ordinaire.

Source > Insee, enquête Statistiques sur les ressources et conditions de vie 2022, traitements DREES.