

## 3.2

# Limitations selon l'âge et le sexe

La part des personnes vivant à domicile avec une limitation ou une forte restriction dans les activités du quotidien augmente avec l'âge. Entre 15 et 64 ans, quelle que soit la nature des limitations, les femmes rencontrent plus souvent des difficultés que les hommes. Pour les femmes comme pour les hommes, la fréquence des limitations liées à la mémoire et celles liées au relationnel évoluent peu avec l'âge.

### Les limitations augmentent avec l'avancée en âge, surtout à partir de 45 ans

Avant 45 ans, une personne vivant à domicile sur cinq a au moins une **limitation fonctionnelle** sévère et la part des personnes déclarant une forte restriction d'activité reste comprise entre 3 % et 5 % (*graphique 1*). À partir de 45 ans, les limitations augmentent fortement avec l'avancée en âge : elles concernent une personne sur quatre entre 45 et 54 ans et une personne sur trois entre 55 et 64 ans. De la même manière, 8 % des 45-54 ans et 11 % des 55-64 ans vivant à domicile ont de fortes restrictions dans leurs activités quotidiennes.

### 4 % des 55-64 ans cumulent au moins trois types de limitation fonctionnelle

Après 45 ans, de plus en plus de personnes cumulent au moins trois des cinq types de limitations<sup>1</sup>. Ainsi, les 55-64 ans sont quatre fois plus nombreux que les 15-24 ans à cumuler trois limitations sévères ou plus (4 % contre 1 %).

### Les femmes ont plus souvent des limitations sévères, quelle que soit leur nature

Les femmes ont plus souvent que les hommes des limitations fonctionnelles sévères, pour tous les types de limitations et pour quasiment toutes les tranches d'âge (*graphique 2*). Aux plus jeunes âges

comme aux âges plus avancés, les femmes déclarent deux fois plus souvent des limitations motrices : 2 % des femmes de 15 à 24 ans et 18 % de celles âgées de 55 à 64 ans, contre respectivement 1 % et 9 % des hommes du même âge. L'écart est bien plus faible pour les limitations physiques autres que motrices<sup>2</sup>. Entre 25 et 54 ans, l'écart entre sexes reste marqué également pour les limitations sensorielles (plus fréquentes chez les femmes) mais entre 55 et 64 ans en revanche, les hommes sont plus nombreux (7 %) que les femmes (6 %) à déclarer avoir ce type de limitation.

### La fréquence des limitations liées à la mémoire et de celles liées au relationnel évolue peu avec l'âge

Le fait d'avoir au moins une limitation sévère liée à la mémoire, la concentration ou l'organisation ou une limitation liée au relationnel évolue peu avec l'âge, avec une baisse tout de même aux âges médians. Comme pour les autres limitations, les femmes sont surreprésentées. Mais si, pour les limitations liées à la mémoire, la concentration ou l'organisation, l'écart entre hommes et femmes est relativement faible, il est plus marqué pour les limitations liées au relationnel, notamment entre 15 et 24 ans puis entre 35 et 54 ans (près de 3 points de plus pour les femmes). ■

#### Pour en savoir plus

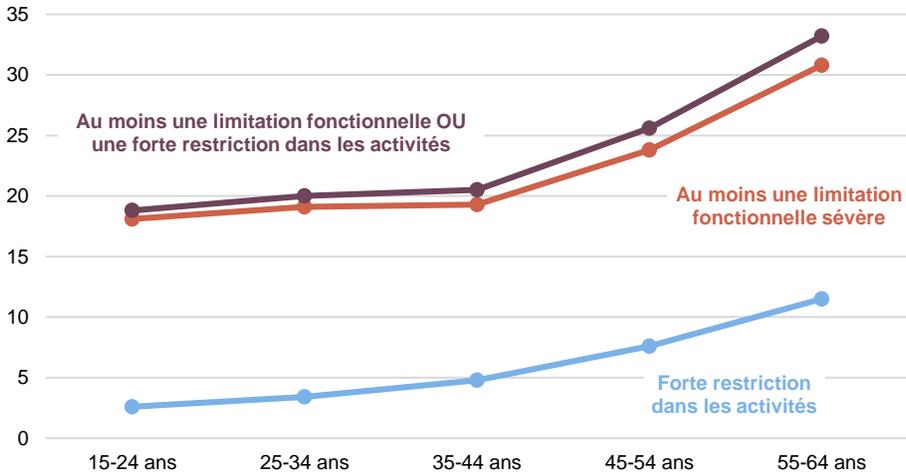
- > **Eideliman, J.-S., Rey, M.** (2024, novembre). [Le handicap, différentes approches pour une notion complexe. Premiers résultats de l'enquête Autonomie 2022](#). DREES, *Études et Résultats*, 1317.
- > **Rey, M.** (2023, février). [En France, une personne sur sept de 15 ans ou plus est handicapée](#). DREES, *Études et Résultats*, 1254.

<sup>1</sup> Les questions portant sur les limitations sont plus nombreuses dans l'enquête [Autonomie de 2022](#) que dans l'enquête VQS de 2021. Ainsi, les limitations sont regroupées en cinq catégories (limitations sensorielles, motrices, physiques autres, liées à la mémoire, à la concentration ou à l'organisation, ou liées au relationnel) au lieu de trois (limitations physiques, limitations sensorielles, limitations cognitives ou relationnelles) dans

VQS 2021. Cette richesse du questionnement explique une grande partie du quasi-triplement de la part de personnes déclarant au moins une limitation fonctionnelle sévère (de 8 % à 22 %) chez les personnes de 15 à 64 ans (fiches 3.1 et 8.1).

<sup>2</sup> Contrôler ses selles et ses urines, mordre ou mâcher des aliments durs.

**Graphique 1** Part des personnes ayant une limitation fonctionnelle ou une forte restriction dans les activités, selon l'âge (en %)

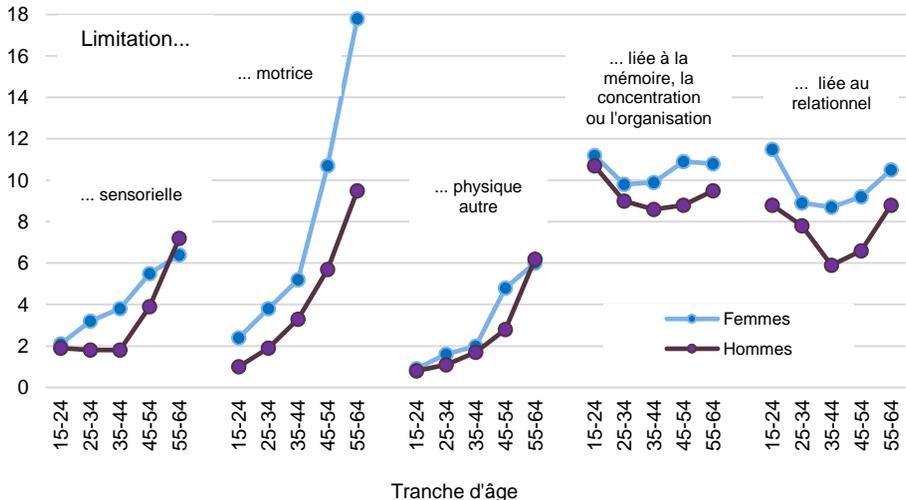


**Lecture** > En 2022, 18,1 % des personnes âgées de 15 à 24 ans vivant à domicile ont au moins une limitation fonctionnelle sévère.

**Champ** > France métropolitaine, personnes âgées de 15 à 64 ans vivant en logement ordinaire en 2021 et en 2022.

**Source** > DREES, enquête Autonomie 2022 en logement ordinaire.

**Graphique 2** Part des personnes ayant au moins une limitation sévère en fonction de sa nature selon l'âge et le sexe (en %)



**Lecture** > En 2022, 1,9 % des hommes âgés de 15 à 24 ans vivant à domicile ont au moins une limitation sensorielle sévère, contre 2,1 % des femmes du même âge.

**Champ** > France métropolitaine, personnes âgées de 15 à 64 ans vivant en logement ordinaire en 2021 et en 2022.

**Source** > DREES, enquête Autonomie 2022 en logement ordinaire.