

# 3.1

## Limitations et handicap des adultes à domicile

En 2021, environ 9 % des français de 15 à 59 ans sont handicapés, soit 3,3 millions de personnes. 7 % ont une limitation fonctionnelle sévère et 4 % ont de fortes restrictions d'activité.

En élargissant aux seniors, ce sont 14 % des personnes de 15 ans ou plus vivant à domicile en France, soit 7,6 millions de personnes, qui sont handicapées ou dépendantes. 13 % ont une limitation fonctionnelle sévère et 6 % ont de fortes restrictions d'activité.

### 3,3 millions de personnes de 15 à 59 ans sont handicapées en 2021

En France, en 2021, 4 % des personnes de 15 ans à 59 ans ont de fortes restrictions depuis plus de six mois dans leurs activités habituelles en raison de leur état de santé ou d'un handicap (tableau 1). Par ailleurs, 7 % des personnes de 15 à 59 ans ont au moins une limitation fonctionnelle sévère<sup>1</sup>. En croisant ces deux critères (avoir au moins une restriction ou une limitation), 9 % des personnes de 15 à 59 ans, soit 3,3 millions, sont en situation de handicap.

En incluant les personnes de 60 ans ou plus, 6 % des personnes de 15 ans ou plus ont de fortes restrictions depuis plus de six mois dans leurs activités habituelles et 13 % d'entre elles ont au moins une limitation fonctionnelle sévère. Toujours en croisant ces deux critères, 14 % des personnes de 15 ans ou plus, soit 7,6 millions, sont en situation de handicap ou de dépendance.

Parmi les personnes de 15 à 59 ans, 4 % ont au moins une limitation physique, 3 % au moins une limitation sensorielle et 3 % au moins une limitation cognitive. Au total, 0,3 % de la population de 15 à 59 ans a les trois types de limitation et 1 % en a deux. Parmi les limitations physiques, 2,4 % de la population des 15 à 59 ans ou plus n'arrive pas, ou très difficilement, à marcher 500 mètres sur un terrain plat ou à monter un étage d'escalier.

Sur l'ensemble des personnes de 15 ans ou plus, 8 % ont au moins une limitation physique, 5 % au moins une limitation sensorielle et 4 % au moins une limitation cognitive. Près de 1 % de la population de 15 ans ou plus a les trois types de limitation.

### 3 % des 15 à 59 ans ont recours à une aide technique ou à un aménagement de leur logement

Une aide technique<sup>2</sup> est utilisée par 3 % des personnes de 15 à 59 ans vivant à domicile (hors lunettes ou lentilles, dispositifs auditifs et dentiers) et 1 % utilisent un aménagement dans leur logement (tableau 2). Les personnes ayant au moins une limitation fonctionnelle sévère ont plus souvent recours aux aides techniques, ce d'autant plus qu'elles en cumulent plusieurs types. En tout, 3 % de la population de 15 à 59 ans a recours à une aide technique ou à un aménagement de logement.

### 6 % des 15 à 59 ans ont recours à une aide humaine

6 % des 15 à 59 ans vivant à domicile sont aidés au quotidien par une personne de leur entourage (5 %) ou par un professionnel (1 %). Sur l'ensemble des personnes de 15 ans ou plus, les proportions sont réciproquement de 10 %, 5 % et 9 %. ■

#### Pour en savoir plus

- > Rey, M. (2023, février). [En France, une personne sur sept de 15 ans ou plus est handicapée](#). DREES, *Études et Résultats*, 1254.
- > Tableaux disponibles : [https://data.drees.solidarites-sante.gouv.fr/explore/dataset/2060\\_l-enquete-vie-quotidienne-et-sante-vqs/information/](https://data.drees.solidarites-sante.gouv.fr/explore/dataset/2060_l-enquete-vie-quotidienne-et-sante-vqs/information/)

<sup>1</sup> Au moins une impossibilité ou beaucoup de difficultés pour une fonction physique, une fonction sensorielle ou une fonction cognitive.

<sup>2</sup> Les aides techniques peuvent être par exemple une canne, un fauteuil roulant, une loupe électronique, un appareil auditif. Les lunettes, lentilles, dentiers et prothèses dentaires ne sont pas pris en compte.

**Tableau 1** Les différentes populations de personnes handicapées vivant à domicile selon l'âge et la définition retenue, en 2021

|  | Proportion dans la population (en %) |                |                   |
|--|--------------------------------------|----------------|-------------------|
|  | de 15 ans ou plus                    | de 15 à 59 ans | de 60 ans ou plus |
| <b>Personnes déclarant avoir...</b>  |                                      |                |                   |
| <b>... au moins une limitation fonctionnelle sévère<sup>1</sup> - Critère 1</b>                                      | <b>12,5</b>                          | <b>7,3</b>     | <b>23,5</b>       |
| Au moins une limitation fonctionnelle sensorielle sévère   | 5,1                                  | 2,7            | 10,1              |
| Au moins une limitation fonctionnelle physique sévère  | 8,0                                  | 3,7            | 17,4              |
| Au moins une limitation fonctionnelle cognitive sévère   | 3,6                                  | 2,5            | 5,8               |
| Un type de limitation  | 9,1                                  | 6,0            | 15,9              |
| Deux types de limitation   | 2,5                                  | 1,1            | 5,5               |
| Trois types de limitation  | 0,9                                  | 0,3            | 2,1               |
| <b>... une forte restriction globale dans les activités que les gens font habituellement<sup>2</sup> - Critère 2</b> | <b>6,2</b>                           | <b>3,8</b>     | <b>11,4</b>       |
| <i>Croisement des critères</i>   |                                      |                |                   |
| <b>Critère 1 et 2 à la fois</b>  | <b>4,7</b>                           | <b>2,3</b>     | <b>9,6</b>        |
| Critère 1 (limitation fonctionnelle) sans critère 2 (forte restriction globale)                                      | 7,8                                  | 5,0            | 13,9              |
| Critère 2 (forte restriction globale) sans critère 1 (limitation fonctionnelle)                                      | 1,5                                  | 1,4            | 1,7               |
| <b>Ensemble des personnes appartenant à au moins un des groupes (critère 1 ou 2)</b>                                 | <b>14,0</b>                          | <b>8,7</b>     | <b>25,3</b>       |

1. Au moins une impossibilité ou beaucoup de difficultés pour une fonction physique, sensorielle ou cognitive.

2. Répondre « Oui, fortement limité » à la question « Êtes-vous limité, depuis au moins six mois, à cause d'un problème de santé, dans les activités que les gens font habituellement ? » (GALI).

**Lecture** > En 2021, 14 % des personnes âgées de 15 ans ou plus appartiennent à au moins un des groupes (critère 1 ou 2).

**Champ** > France métropolitaine et DROM, hors population résidant en établissement.

**Source** > DREES, enquête Vie quotidienne et santé 2021.

**Tableau 2** Part des personnes ayant des difficultés par type de difficulté en 2021

|   | Proportion dans la population (en %) |                |                   |
|---|--------------------------------------|----------------|-------------------|
|   | de 15 ans ou plus                    | de 15 à 59 ans | de 60 ans ou plus |
| <b>Au moins une limitation physique</b>                         | <b>8,0</b>                           | <b>3,7</b>     | <b>17,4</b>       |
| Marcher 500 m sur un terrain plat ou monter un étage d'escalier | 6,2                                  | 2,4            | 14,3              |
| Lever le bras au-dessus de la tête                              | 3,1                                  | 1,6            | 6,3               |
| Utiliser ses mains  | 2,0                                  | 1,0            | 4,2               |
| <b>Au moins une limitation sensorielle (après correction)</b>   | <b>5,1</b>                           | <b>2,7</b>     | <b>10,1</b>       |
| Voir  | 3,1                                  | 2,1            | 5,3               |
| Entendre  | 2,6                                  | 0,9            | 6,2               |
| <b>Au moins une limitation cognitive</b>                        | <b>3,6</b>                           | <b>2,5</b>     | <b>5,8</b>        |
| Comprendre les autres ou se faire comprendre des autres         | 1,6                                  | 1,0            | 2,8               |
| Se concentrer plus de 10 minutes                                | 2,1                                  | 1,5            | 3,3               |
| Prendre des décisions adaptées dans la vie de tous les jours    | 2,2                                  | 1,4            | 3,8               |
| <b>Une aide technique ou un aménagement du logement</b>         | <b>8,0</b>                           | <b>3,1</b>     | <b>18,5</b>       |
| Une aide technique  | 6,8                                  | 2,6            | 16,0              |
| Un aménagement du logement                                      | 3,1                                  | 1,1            | 7,3               |
| <b>Au moins une aide humaine</b>                                | <b>10,3</b>                          | <b>5,8</b>     | <b>20,2</b>       |
| Une aide d'un professionnel                                     | 4,8                                  | 1,9            | 11,1              |
| Une aide de l'entourage   | 8,8                                  | 5,2            | 16,8              |

**Lecture** > 8 % des personnes de 15 ans ou plus ont de fortes difficultés pour marcher 500 mètres sur un terrain plat ou monter un étage d'escalier.

**Champ** > France métropolitaine et DROM, hors population résidant en établissement.

**Source** > DREES, enquête Vie quotidienne et santé 2021.